

## چکیده

**عنوان:** میزان تداوم و دلایل عدم تداوم استفاده از آی.یو.دی CU-T380A در مراکز

بهداشتی - درمانی شهر تبریز

زمینه و اهداف: یکی از موارد بسیار حائز اهمیت در استفاده از روشهای مختلف پیشگیری از بارداری طول تداوم استفاده از آنها می باشد. آی.یو.دی CU-T380A روش ضدبارداری بسیار موثر و کم هزینه و طولانی اثری می باشد که ۱۲/۵٪ زنان حائز شرایط مناطق شهری استان آذربایجان شرقی از آن استفاده می کنند. با توجه به متفاوت بودن میزان تداوم و دلایل عدم تداوم این روش در مناطق مختلف و عدم انجام پژوهشی در این زمینه در منطقه، در این مطالعه میزان تداوم و دلایل عدم تداوم استفاده از آی.یو.دی CU-T380A در مراکز بهداشتی - درمانی شهر تبریز بررسی شده است.

روش بررسی: با روش تصادفی تعداد ۴۰۱ نفر از زنان تحت پوشش مراکز بهداشتی که از اول سال ۱۳۷۶ لغایت انتهای سال ۱۳۷۸ کارگذاری IUD Cu-T380A داشتند، انتخاب شدند. در این پژوهش جهت جمع آوری داده ها علاوه بر بررسی پرونده های بهداشتی با خود افراد انتخاب شده نیز در طی بهار سال ۱۳۸۲ مصاحبه تلفنی به عمل آمد. جهت تعیین میزان تداوم آی.یو.دی در زمانهای مختلف پس از کارگذاری از روش کاپلان مایر استفاده شد.

یافته ها: میزان تداوم ۱ و ۶ ماهه ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۶ ساله به ترتیب ۷۹/۳٪، ۸۹/۳٪، ۹۸/۳٪، ۶۸/۳٪، ۵۸/۳٪، ۴۹/۶٪، ۴۳/۹٪ و ۳۶٪ بود. شایعترین دلایل عدم تداوم درد و خونریزی (۴۷٪) و خروج خودبه خود (۱۸/۶٪) بودند، در کل ۳ مورد حاملگی همراه با آی.یو.دی رخ داده بود که یک مورد آن مربوط به سال اول بود. بین تداوم استفاده از آی.یو.دی و تعداد فرزندان زنده در زمان کارگذاری، سابقه کارگذاری آی.یو.دی و آموزش درباره افزایش خونریزی بعد از کارگذاری ارتباط معنی دار وجود داشت.

نتیجه گیری: با توجه به پایین بودن میزان تداوم و دلایل عدم تداوم مشخص شده در این پژوهش، به نظر می رسد که بایستی مددجویان با روش مشاوره و پیگیری به درستی راهنمایی گردند، چرا که این امر منجر به رضایت بیشتر و بهبود میزان تداوم آی.یو.دی CU-T380A می شود. در ضمن لازم است انواع دیگر آی.یو.دی که محارزه افزایش میزان خونریزی با آنها کمتر می باشد مثل نوع Progestasert در اختیار کلیه مراکز بهداشتی قرار گیرد.

**کلید واژه ها:** میزان تداوم، دلایل عدم تداوم، آی.یو.دی CU-T380A